

# Samenvatting Arbeidstijdenwet

## Referentiekaart ATW Evaluatieset (1)

### Overzicht van alle evaluatieregels

Het onderstaande schema geeft een samenvatting van de Arbeidstijdenwet (ATW) normen per 1 april 2007. Enkele normen kunnen door toepassing van het Arbeidstijdenbesluit (ATB) verder worden verruimd, zie hiertoe de ATB evaluatieset. De specifieke ATB bepalingen per sector zijn in de evaluatieset van de betreffende CAO opgenomen. Deze Arbeidstijdenwet evaluatieset is bestemd voor werknemers van 18 jaar en ouder, voor kinderen en jeugdigen gelden andere wettelijke bepalingen. Zie de optioneel verkrijgbare Kinder- en Jeugdige evaluatieset.

Normen (> 18 jaar)
Arbeids- en rusttijdenpatroon
Dagelijkse minimale onafgebroken rusttijd
Wekelijkse minimale onafgebroken rusttijd
Minimum rust na een nachtdienst
Minimum rust na een reeks van nachtdiensten
Maximum arbeidstijd per dienst
Maximale wekelijkse arbeidstijd
Arbeidstijd per dienst > 5½ uur
Arbeidstijd per dienst > 10 uur
Maximum arbeidstijd per nachtdienst
Maximum wekelijkse arbeidstijd bij nachtdiensten

<b>Arbeidstijdenwet</b>
<b>Mededelingstermijn</b>
Deze is 28 dagen van tevoren. Indien dit in verband met de aard van de arbeid onmogelijk is worden de rusttijden in ieder geval 28 dagen van tevoren meegedeeld en 4 dagen van tevoren de begin- en eindtijden van de arbeid. Bij collectieve regeling óf met instemming van de individuele medewerker kan hiervan worden afgeweken
<b>Minimum rusttijden</b>
11 uur per 24 uur. De periode start op het eerste moment vanaf verrichten arbeid op de dag 1 x per periode van 7 x 24 uur is de dagelijkse rust in te korten tot minimaal 8 uur
Hetzij 36 uur per periode van 7 x 24 uur Hetzij 72 uur per periode van 14 x 24 uur, eventueel op te splitsen in perioden van minimaal 32 uur
14 uur, na een dienst die eindigt na 02:00 uur 's nachts 1 x per periode van 7 x 24 uur is de rust na een nachtdienst in te korten tot minimaal 8 uur
46 uur, na een reeks van 3 of meer achtereenvolgende nachtdiensten
<b>Maximum arbeidstijden</b>
12 uur
60 uur
Per 4 weken gemiddeld 55 uur per week <i>Bij collectieve regeling kan hiervan worden afgeweken.</i>
Per 16 weken gemiddeld 48 uur per week
<b>Pauzes</b>
Minimaal ½ uur pauze Eventueel op te splitsen in 2 x ¼ uur pauze <i>Bij collectieve regeling kan de pauze beperkt worden tot ¼ uur vanaf 5½ uur</i>
Minimaal ¾ uur pauze <i>Eventueel op te splitsen in 3 x ¼ uur pauze</i>
<b>Maximum nachtarbeidstijden</b>
Een nachtdienst is een dienst waarin meer dan 1 uur arbeid wordt verricht tussen 00:00 uur en 06:00 uur
10 uur (maximaal 5 x per 14 etmalen en 22 x per 52 weken te verlengen tot 12 uur onder gelijktijdige in-korting van de rust na die verlengde nachtdienst tot minimaal 12 uur)
Per 16 weken gemiddeld 40 uur per week indien sprake is van 16 of meer nachtdiensten in die periode

# Samenvatting Arbeidstijdenwet

## Referentiekaart ATW Evaluatieset (2)

Normen (> 18 jaar)
Maximumaantal diensten in een reeks met nachtdiensten
Maximum aantal achtereenvolgende diensten in een reeks met 1 of meer nachtdiensten
Maximumaantal verlengde nachtdiensten
Maximumaantal wekelijkse nachtdiensten
1° uitzondering op arbeidsverbod
2° uitzondering op arbeidsverbod
Zondagsbepaling
Minimumarbeidstijd bij oproep in consignatie
Minimumaantal perioden zonder consignatie
Consignatie voor en na een nachtdienst
Maximum arbeidstijd tijdens consignatie
Wekelijkse maximum arbeidstijd met nachtconsignatie

### Déhora Consultancy Group B.V.

Gelderlandplein 75d  
1082 LV Amsterdam  
t: +31 (0)20-4044042  
i: www.dehora.nl  
e: info@dehora.nl

### Working Time Office®

t: +31 (0)20-4044042  
h: 0900-3333336 (€ 0,80 c.p.m)



Arbeidstijdenwet
<b>Maximumaantal nachtdiensten</b>
7 nachtdienst
7 diensten, waarna deze reeks dient te worden onderbroken door 32 uur rust
<i>Bij collectieve regeling kan de reeks worden verlengd tot maximaal 8 nachtdiensten</i>
Maximaal 5 x per 14 etmalen en 22 x per 52 weken te verlengen tot 12 uur
Per 16 weken maximaal 36 nachtdiensten die eindigen na 02.00 uur
<i>Bij collectieve regeling kan worden afgeweken tot maximaal 140 nachtdiensten die eindigen na 02.00 uur per 52 weken, of maximaal 38 uur arbeid tussen 00.00 en 06.00 uur</i>
<b>Zondagarbeid</b> (Op zondag wordt geen arbeid verricht, tenzij ...)
Tenzij het tegendeel is bedongen en uit de aard van de arbeid voortvloeit
Tenzij de bedrijfsomstandigheden dit noodzakelijk maken en het medezeggenschapsorgaan daarmee instemt, en de betrokken werknemer daar voor dat geval mee instemt
In geval van arbeid op zondag tenminste 13 vrije zondagen per 52 weken
<i>Bij collectieve regeling kan hiervan worden afgeweken, zodat het mogelijk wordt om 40 zondagen of meer per jaar te werken. Vervolgens heeft de medewerker een individueel instemmingsrecht, ook als de zondagsarbeid voortvloeit uit de aard van de arbeid of uit de bedrijfsomstandigheden</i>
<b>Consignatie</b>
½ uur
Een oproep tijdens consignatie is geen dienst, maar wel arbeidstijd. De arbeidstijd vangt aan op het moment van oproep
Per 28 etmalen 14 perioden van minimaal 24 uur, waarvan minimaal 2 x 48 uur vrij van arbeid is
11 uur voor en 14 uur na een nachtdienst is consignatie niet toegestaan
13 uur per 24 uur
Per 16 weken gemiddeld 48 uur per week
Als sprake is van 16 of meer keer consignatie tussen 00:00 uur en 06:00 uur in die periode bedraagt de maximumarbeidstijd hetzij gemiddeld 40 uur per week, hetzij gemiddeld 45 uur per week mits bij arbeid uit een oproep tussen 00:00 uur en 06:00 uur uiterlijk om 24:00 uur (middernacht) daarop 8 uur onafgebroken rusttijd is genoten)

Roosters evalueren op de Arbeidstijdenwet, Arbeidstijdenbesluit en CAO regels met de Working Time Evaluator module van Working Time Office®



De Working Time Office® suite is vrij te gebruiken voor particulieren en nuttig voor bedrijven en instellingen om aan te kopen.