

# Samenvatting Rooster Risico Profiel Analyse

## Referentiekaart RRPA Evaluatieset

Déhora Consultancy Group is een internationaal opererend organisatieadviesbureau op het gebied van personele planningsvraagstukken. Met honderd medewerkers ondersteunen en begeleiden wij bedrijven en organisaties in alle sectoren bij de inzet van arbeid. Dat doen we al meer dan twintig jaar.

### Full Service Concept

Onze dienstverlening op het gebied van planning & scheduling is uniek te noemen: we doen onderzoek, geven advies en detacheren deskundige planners. Daarnaast verzorgen wij trainingen en kunt u bij ons terecht voor de levering of ontwikkeling van planningssoftware.

### Déhora Consultancy Group B.V.

Gelderlandplein 75d  
1082 LV Amsterdam  
Postbus 7850  
1008 AB Amsterdam  
t: +31 (0)20-4044042  
f: +31 (0)20-4044676  
i: [www.dehora.nl](http://www.dehora.nl)  
e: [info@dehora.nl](mailto:info@dehora.nl)

### Working Time Office®

t: +31 (0)20-4044042  
h: 0900-3333336 (€0,80 c.p.m.)  
i: [www.workingtimeoffice.nl](http://www.workingtimeoffice.nl)  
e: [info@workingtimeoffice.nl](mailto:info@workingtimeoffice.nl)



## Toets roosters op de fysieke en sociale belasting

De RRPA is een set van evaluaties welke in de Working Time Evaluator module van de Working Time Office® kunnen worden uitgevoerd. Hiermee kan de lichamelijke en sociale belasting door een rooster op een negental criteria eenduidig worden vastgesteld. De RRPA methode is in principe geschikt voor alle roosters. De scores die uit de analyse worden verkregen zijn gebaseerd op wetenschappelijke kennis over het verband tussen roosterkenmerken en ongemakken. Daarom kan worden gesteld dat de RRPA een objectief karakter heeft. De criteria van de RRPA - met een korte typering - zijn in de onderstaande kaders weergegeven.

Fysieke Criteria	
Regelmaat (RE)	De regelmaat van een rooster verwijst naar de frequentie en de aard van de wisselingen in de arbeidstijdstippen en de tijdstippen waarop men vrij heeft.
Periodiciteit (PE)	Dit criterium geeft aan in welke mate de biologische klok ten gevolge van het werkritme verstoord wordt.
Dienstbelasting (DB)	Betreffend aspect geeft een maat voor de invloed van de dienstduur op de belasting van het individu.
Weekbelasting (WB)	Hierbij gaat het om een maat voor de cumulatieve effecten van de verschillende dienstbelastingen. Het resulterende cijfer is gerelateerd aan de gemiddelde arbeidsduur.
Mogelijkheid nachtrust (MN)	Deze mogelijkheid staat voor de herstelmomenten die het rooster tussen 23:00 uur en 07:00 uur toelaat.
Totaal fysiek	Dit geeft het totaal weer van alle fysieke criteria.
Sociale Criteria	
Voorspelbaarheid (VS)	De voorspelbaarheid, het eerste sociale criterium, staat voor de eenvoud waarmee 'uit het hoofd' voorspeld kan worden hoe toekomstige vrije tijd gelokaliseerd is.
Mogelijkheid zorgtaken (MH)	Dit aspect verwijst naar de mogelijkheden om doordeweeks tussen 07:00 uur en 19:00 dus tijdens de daguren gezin- en zorgtaken uit te voeren.
Mogelijkheid avondrecreatie (MA)	Het maatschappelijk sociale gebeuren speelt zich vooral tijdens de avonden en in het weekend af. Dit criterium geeft inzicht in de mogelijkheid 'vrij' de doordeweekse avonden tussen 19:00 uur en 23:00 uur te kunnen besteden.
Mogelijkheid weekendrecreatie (MW)	Dit criterium is complementair aan de mogelijkheid tot avondrecreatie. Tezamen geven zij een indicatie voor de mate waarin in de avond/weekendcultuur geparticipeerd kan worden.
Totaal sociaal	Dit geeft het totaal weer van alle sociale criteria.

## Praktisch en wetenschappelijk fundament

De RRPA methode is inmiddels object van diverse onderzoeken geweest. Onderzoekresultaten leren dat aan de hand van de RRPA een samenhangend kwantitatief beeld van (aspecten van) het gezondheidsrisico van een rooster kan worden gegeven. Zowel theoretisch als praktisch blijft de RRPA een goed hulpmiddel bij roosterproblematiek. Op gezette tijden wordt de RRPA aangepast aan de nieuwste wetenschappelijke en praktische inzichten.